



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями системы кровообращения, с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Показания: (класс IX по МКБ-10).

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни по МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания
1	I 10	Эссенциальная (первичная) гипертензия	Первичная артериальная гипертензия, лабильная
2	I 34	Неревматические поражения митрального клапана	Пролапс митрального клапана аускультативная и немая формы без нарушения гемодинамики, в стадии компенсации порока
3	I 35	Неревматические поражения аортального клапана	В стадии компенсации порока
4	I 36	Неревматическое поражение трехстворчатого клапана	В стадии компенсации порока
5	I 37	Поражения клапана легочной артерии	В стадии компенсации порока
6	I 95 I 95.0	Гипотензия Идиопатическая гипотензия	Первичная артериальная гипотензия без синкопальных приступов
7	G 90	Расстройство вегетативной нервной системы неуточненное	

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация кардиолога
5. ЭКГ
6. ЭХО-КГ (по показаниям)
7. СМ АД – суточное мониторирование АД (по показаниям)
8. Холтеровское мониторирование ЭКГ (по показаниям)
9. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
10. Биохимия крови (по неотложным медицинским показаниям)

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные для детей с 6-ти лет, радоновые для детей с 14-ти лет, йодобромные, газовые («сухие») углекислые, хвойные, кардиологические)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Шарко, Виши, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на кардиотренажерах, скандинавская ходьба)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия)
10. Рефлексотерапия
11. Комната психологической разгрузки для детей с 12 лет (по показаниям)
12. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Функциональные гипоксические тесты (проба Штанге, Генче)
2. Динамика функциональных исследований

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Недостаточность кровообращения любой стадии.
2. Мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия.
3. Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 минуту, наличии приступов Морганьи – Адамса - Стокса.
4. Жизнеугрожающие аритмии в анамнезе или высокий риск их развития (наследственный синдром удлиненного интервала QT, синдром слабости

синусового узла IV вариант, полиморфные желудочковые тахикардии, синдром Бругада, идиопатическая фибрилляция желудочков).

5. Вторичная артериальная гипертензия невыясненного происхождения.

6. Синкопальные состояния.