



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, РАССТРОЙСТВАМИ ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯМИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, с болезнями системы кровообращения, нервной системы, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Показания для санаторно-курортного лечения детей веществ

(IV класс по МКБ-10)

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни По МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень Тяжести заболевания
1	E01	Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью, и сходные состояния	Эндемический зоб (узловой, диффузный, смешанный) без нарушения функции щитовидной железы
2	E02	Субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности	Гипотиреоз любой этиологии в эутиреоидном состоянии
3	E03	Другие формы гипотиреоза	Гипотиреоз любой этиологии в эутиреоидном состоянии
4	E11	Инсулиннезависимый сахарный диабет	Состояние компенсации и субкомпенсации
5	E64	Последствия недостаточности питания и недостаточности других питательных веществ	Субкомпенсированная стадия

6	E66	Ожирение	Ожирение II-III степени: первичное: экзогенно- конституциональное, алиментарное; вторичное: церебральное, гипоталамическое. Ожирение III степени: после обследования в эндокринологическом отделении стационара.
---	-----	----------	--

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация диетолога
5. Биоимпедансный анализ состава тела
6. УЗИ щитовидной железы (по показаниям)
7. ЭКГ
8. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
9. Биохимия крови (по неотложным медицинским показаниям)

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные для детей с 6-ти лет, йодобромные, газовые («сухие») углекислые, селеновые (цеолитовые) для детей с 12-ти лет)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Шарко, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Бесконтактный водный массаж («Гидроджет») (по показаниям)
8. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, скандинавская ходьба, занятия на тренажерах)
9. Массаж ручной классический
10. Физиотерапия аппаратная (общая магнитотерапия) (по показаниям)
11. Рефлексотерапия
12. Комната психологической разгрузки для детей с 12 лет (по показаниям)

Критерии оценки эффективности:

1. Биоимпедансный анализ состава тела
2. Индекс массы тела
3. Динамика лабораторных исследований, УЗИ (по показаниям)

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Декомпенсированный сахарный диабет 1 типа.
2. Наклонность к гипогликемическим состояниям с быстрой потерей сознания.
3. Декомпенсированное состояние функции щитовидной железы.