



## Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

### ПРОГРАММА

#### САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ ЖЕНСКИХ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ, НЕВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

**Основной медицинский профиль:** санаторно-курортное лечение больных с болезнями мочеполовой системы, болезнями системы кровообращения, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы.

**Тип курорта:** бальнеоклиматический

**Направленность:** для взрослых

**Период функционирования:** круглогодичный

**Продолжительность лечения:** полная длительность путевки 21 день

**Перечень медицинских показаний:** (XIV класс по МКБ-10)

**Группа заболеваний:** болезни мочеполовой системы

**Код по МКБ-10:** N70.1, N71.1, N73.1, N73.4, N80.0-N80.4, N95.1, N95.3

**Фаза:** хроническая.

**Стадия:** ремиссии.

**Осложнение:** без осложнений.

#### **Методы обследования:**

1. Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация гинеколога, рефлексотерапевта
5. ЭКГ
6. ТВУЗИ (по показаниям).
7. Кольпоскопия (по показаниям)
8. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)

#### **Лечение:**

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (газовые («сухие») углекислые, радоновые, общие сероводородные, противовоспалительные, ромашковые, хвойные)

6. Гидротерапия (души циркулярный, восходящий, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, ИТ, ультрафонофорез, УЗ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия)
10. Теплолечение (грязевые аппликации)
11. Рефлексотерапия
12. Гинекологическое орошение сероводородной водой, гинекологическое орошение радоном в бальнеолечебнице БК «Мацеста» (по показаниям)
13. Вагинальные тампоны с лекарственным средством (по показаниям)
14. Лечебные гинекологические ванночки (по показаниям)
15. Лечебные процедуры на аппаратно-программном терапевтическом комплексе «КАП-ЭЛМ-01 Андро-Гин» (по показаниям)
16. Лечебное плавание в бассейне

**Критерии оценки эффективности:**

1. Динамика показателей лабораторных исследований, УЗИ