



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С РАССТРОЙСТВАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ, СВЯЗАННЫМИ СО СТРЕССОМ, СОМАТОФОРМНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с невротическими, связанными со стрессом, и соматическими расстройствами, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями системы кровообращения

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (V класс по МКБ-10)

Группа заболеваний: невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства, другие нарушения нервной системы

Код по МКБ-10: F45.3, G90

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений

Методы обследования

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация невролога, рефлексотерапевта
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. ЭКГ

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)

5.Бальнеотерапия: ванны (общие и камерные сероводородные, радоновые, йодобромные, хвойные, газовые («сухие») углекислые, 4-х камерные гальванические, вихревые)

6.Гидротерапия (души циркулярный, Виши, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)

7.Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)

8.Массаж ручной классический

9.Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, СМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-терапия)

10.Рефлексотерапия

11.Альфа-капсула (программа «Релаксация») (по показаниям)

12.Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.

13.Теплолечение (грязевые аппликации, фангопарафиновые аппликации, гальваногрязелечение).

14.Бесконтактный водный массаж («Hydro-Jet»)(по показаниям)

15.Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1.Динамика функциональных исследований (по показаниям)