



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями системы кровообращения, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (IX класс по МКБ-10)

Группа заболеваний: цереброваскулярные болезни

Код по МКБ-10: I67.2, I67.8, I69.3, I69.8.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация невролога, рефлексотерапевта
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. ЭКГ

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (йодобромные, хвойные, газовые («сухие») углекислые)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, магнитотерапия)

10.Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.

11.Рефлексотерапия

12.Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1.Динамика функциональных исследований (по показаниям)