



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМИСЯ ПОВЫШЕННЫМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями системы кровообращения, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (класс IX по МКБ-10).

Группа заболеваний: болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

Код по МКБ-10: I10, I11.9, I15.0, I15.1, I15.2

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация кардиолога, невролога, рефлексотерапевта
5. ЭКГ
6. ЭХО-КГ (по показаниям)
7. СМ АД – суточное мониторирование АД (по показаниям)
8. Холтеровское мониторирование ЭКГ (по показаниям)
9. УЗИ почек и надпочечников (по показаниям)
10. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
11. Биохимия крови (по неотложным медицинским показаниям)

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое («Шведский стол»), ОВД - «АС», НКД
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)

5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные, радоновые, йодобромные, радоновые, газовые («сухие») углекислые, хвойные, кардиологические, 2-х камерные вихревые, 4-х камерная гальваническая)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на кардиотренажерах, скандинавская ходьба)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (ИТ, лекарственный электрофорез, СМТ-форез с минерализованными салфетками йодобромными, магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-терапия)
10. Рефлексотерапия
11. Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.
12. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Динамика функциональных исследований (по показаниям)
2. Динамика показателей лабораторных исследований