



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями органов дыхания, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями системы кровообращения, болезнями нервной системы

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (X класс по МКБ-10)

Группа заболеваний: хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей

Код по МКБ-10: J31.1, J32.0-J32.2, J32.4, J32.8, J35.0, J55.1, J53.2, J35.3, J35.8, J37.0, J37.1, J41, J42, J44.8, J45.1, J45.8, J45.9.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация оториноларинголога, рефлексотерапевта
5. ЭКГ
6. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
7. Исследование функции внешнего дыхания

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)

5. Бальнеотерапия: ванны (газовые («сухие») углекислые, хвойные, солодковые, противовоспалительные, общеукрепляющие)
6. Гидротерапия (души циркулярный, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, скандинавская ходьба, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (УВЧ, КУФ, СМВ, поляризованный свет, магнитотерапия, лазеротерапия)
10. Теплолечение (грязевые, фангопарафиновые аппликации)
11. Ингаляционная терапия
12. Рефлексотерапия
13. БОС-терапия (коррекция дыхания)
14. Альфа-капсула (программа «Профилактика респираторных заболеваний») (по показаниям)

Критерии оценки эффективности:

1. Динамика спирометрических показателей
2. Динамика показателей БОС-терапии