



## Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

### ПРОГРАММА

#### САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**Основной медицинский профиль:** санаторно-курортное лечение больных с болезнями нервной системы, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями системы кровообращения

**Тип курорта:** бальнеоклиматический

**Направленность:** для взрослых

**Период функционирования:** круглогодичный

**Продолжительность лечения:** полная длительность путевки 21 день

**Перечень медицинских показаний:** (VI класс по МКБ-10)

**Группа заболеваний:** поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений.

**Код по МКБ-10:** G50, G51, G54.0-G54.5, G54.8, G54.9, G55.1-G55.3, G56.0-G56.9, G57.0-G57.9, G58.

**Фаза:** хроническая.

**Стадия:** ремиссии.

**Осложнение:** без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

**Методы обследования:**

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация невролога, рефлексотерапевта
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. ЭКГ

**Лечение:**

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие и камерные сероводородные, радоновые, йодобромные, хвойные, противовоспалительные, газовые («сухие») углекислые, 4-х камерные гальванические, вихревые)

6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)

7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)

8. Массаж ручной классический

9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, СМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-терапия, поляризованный свет)

10. Рефлексотерапия

11. Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.

12. Теплолечение (грязевые аппликации, фангопарафиновые аппликации, гальваногрязелечение).

13. Бесконтактный водный массаж («Hydro-Jet»)(по показаниям)

14. Лечебное плавание в бассейне

### **Критерии оценки эффективности:**

1. Динамика функциональных исследований (по показаниям)