



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ДРУГИМИ БОЛЕЗНЯМИ МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями мочеполовой системы, болезнями системы кровообращения, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы.

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (XIV класс по МКБ-10)

Группа заболеваний: болезни мочеполовой системы

Код по МКБ-10: N20, N30.1, N30.2, N30.3

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений.

Методы обследования:

1. Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация уролога, рефлексотерапевта
5. ЭКГ
6. УЗИ почек, мочевого пузыря (по показаниям).
7. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
8. Биохимия крови, мочи (по неотложным медицинским показаниям).

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (газовые («сухие») углекислые, радоновые, противовоспалительные, ромашковые, хвойные)
6. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)

7.Массаж ручной классический

8.Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, ИТ, УВЧ, СМВ, УЗ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, поляризованный свет)

9.Теплолечение (грязевые, фангопарафиновые аппликации)

10.Рефлексотерапия

Критерии оценки эффективности:

1.Динамика показателей лабораторных исследований, УЗИ