



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями кожи и подкожной клетчатки, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы, болезнями системы кровообращения

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (класс XII по МКБ-10).

Группа заболеваний: дерматит и экзема, псориаз, другие болезни кожи и подкожной клетчатки

Код по МКБ-10: L20.0, L20.8, L20.9, L40.0-L40.5

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация дерматолога, рефлексотерапевта
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. ЭКГ

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные, радоновые, нафталановые, газовые («сухие») углекислые, гипоаллергенные)

6. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
7. Физиотерапия аппаратная (УВЧ, СМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, поляризованный свет)
8. Теплолечение (грязевые, фангопарафиновые аппликации)
9. Рефлексотерапия
10. Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.

Критерии оценки эффективности:

1. Улучшение состояния кожи, отсутствие обострения процесса