



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА

САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, РАССТРОЙСТВАМИ ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯМИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями системы кровообращения, болезнями нервной системы

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для взрослых

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (IV класс по МКБ-10)

Группа заболеваний: сахарный диабет, ожирение и другие виды избыточности питания

Код по МКБ-10: E10, E11, E65, E66, E68

Фаза: хроническая.

Стадия: компенсации, субкомпенсации при СД

Осложнение: без осложнений.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация диетолога, рефлексотерапевта
5. Биоимпедансный анализ состава тела
6. УЗИ щитовидной железы (по показаниям)
7. ЭКГ
8. Глюкоза крови
9. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
10. Биохимия крови (по неотложным медицинским показаниям)

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол»

3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные, радоновые, йодобромные, газовые («сухие») углекислые, селеновые (цеолитовые))
6. Гидротерапия (души циркулярный, Шарко, подводный душ-массаж)
7. Бесконтактный водный массаж («Hydro-Jet») (по показаниям)
8. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, скандинавская ходьба, занятия на тренажерах)
9. Массаж ручной классический
10. Физиотерапия аппаратная (общая магнитотерапия) (по показаниям)
11. Альфа-капсула (программа «Управление весом») (по показаниям)
12. Рефлексотерапия
13. Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии
14. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Биоимпедансный анализ состава тела
2. Индекс массы тела
3. Динамика показателей лабораторных исследований, УЗИ