



## Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

### ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА: СТЕНОКАРДИЕЙ, ХРОНИЧЕСКОЙ ИБС

**Основной медицинский профиль:** санаторно-курортное лечение больных с болезнями системы кровообращения, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями нервной системы

**Тип курорта:** бальнеоклиматический

**Направленность:** для взрослых

**Период функционирования:** круглогодичный

**Продолжительность лечения:** полная длительность путевки 21 день

**Перечень медицинских показаний:** (класс IX по МКБ-10).

**Группа заболеваний:** ишемическая болезнь сердца

**Код по МКБ-10:** I20.8, I20.9, I25.1, I25.2, I25.3, I25.5, I25.9

**Фаза:** хроническая.

**Стадия:** ремиссии.

**Осложнение:** без осложнений.

#### **Методы обследования:**

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация кардиолога, рефлексотерапевта
5. ЭКГ
6. ЭХО-КГ (по показаниям)
7. СМ АД – суточное мониторирование АД (по показаниям)
8. Холтеровское мониторирование ЭКГ (по показаниям)
9. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
10. Биохимия крови (по неотложным медицинским показаниям)

#### **Лечение:**

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое («Шведский стол»), ОВД - «АС», НКД
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные, радоновые, йодобромные, радоновые, газовые («сухие») углекислые, хвойные, кардиологические)

6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на кардиотренажерах, скандинавская ходьба)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ-форез с минерализованными салфетками йодобромными, магнитотерапия, лазеротерапия)
10. Рефлексотерапия
11. Медитативные процедуры в комнате психологической разгрузки с элементами ионотерапии.
12. Лечебное плавание в бассейне

**Критерии оценки эффективности:**

1. Динамика функциональных исследований (по показаниям)
2. Динамика показателей лабораторных исследований