



## Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

### ПРОГРАММА

#### САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С БОЛЕЗНЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

**Основной медицинский профиль:** санаторно-курортное лечение больных с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезнями системы кровообращения, болезнями нервной системы.

**Тип курорта:** бальнеоклиматический

**Направленность:** для взрослых

**Период функционирования:** круглогодичный

**Продолжительность лечения:** полная длительность путевки 21 день

**Перечень медицинских показаний:** (класс XIII по МКБ-10):

**Группа заболеваний:** артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов, дорсопатии, деформирующие дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, болезни мышц, поражения синовиальных оболочек и сухожилий, остеопатии и хондропатии, нарушения плотности и структуры кости.

**Код по МКБ-10:** M02.2, M02.3, M02.8, M05.8, M06.0, M06.2, M06.3, M06.4, M06.8, M07.0, M07.2, M07.3, M07.6, M08.0, M08.1, M08.3, M10.0, M15, M16, M17, M18, M19, M24.2, M24.4, M24.5, M41, M42, M45, M46.0, M46.1, M48.1, M60.8, M65.2, M65.3, M65.4, M65.8, M67.4, M72.0, M72.1, M72.2, M75, M76, M77.0-M77.5, M79.0, M79.1, M79.2, M81.0, M81.5, M84.2.

**Фаза:** хроническая.

**Стадия:** ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная.

**Осложнение:** без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

#### **Методы обследования:**

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение: АД, ЧД, PS
4. ЭКГ
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. УЗ-остеоденситометрия (по показаниям)
7. Консультация рефлексотерапевта

### **Лечение:**

1. Режим дня
2. Питание 3-х разовое «Шведский стол».
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие и камерные сероводородные, радоновые, йодобромные, нафталановые, селеновые (цеолитовые), бишофитные, хвойные, газовые («сухие») углекислые, 4-х камерные гальванические, вихревые).
6. Гидротерапия (душ циркулярный, душ Виши, душ Шарко, подводный душ-массаж, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия по ортопедическому комплексу, аквааэробика, занятия на тренажерах, терренкур, скандинавская ходьба, «детензор» - терапия).
8. Массаж ручной классический
9. Бесконтактный водный массаж («Hydro-Jet») (по показаниям)
10. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, ультрафонофорез, ИТ, СМТ, ДДТ, СМВ, УЗ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, поляризованный свет, локальная криотерапия)
11. Теплолечение (грязевые аппликации, фангопарафиновые аппликации, гальваногрязелечение)
12. Рефлексотерапия
13. БОС-терапия (коррекция осанки)
14. Лечебное плавание в бассейне

### **Критерии оценки эффективности:**

1. Функциональные мышечные тесты (статическая выносливость мышц спины, живота).
2. Динамика показателей БОС-терапии.