



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ПНЕВМОНИИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с заболеваниями органов дыхания, после перенесенной пневмонии, с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, с болезнями системы кровообращения, нервной системы, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний для санаторно-курортного лечения детей с болезнями органов дыхания: (X класс по МКБ-10)

№ П/п	Коды по МКБ-10	Название болезни По МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания
1	J30	Вазомоторный и аллергический ринит	Вазомоторный ринит. Аллергический ринит: сезонный и круглогодичный. Поллиноз-вне периода цветения причиннозначимого аллергена. Аллергический ринит неуточненный.
2	J31	Хронический ринит, Назофарингит и фарингит	Хронический ринит, хронический назофарингит, хронический фарингит в стадии ремиссии
3	J32	Хронический синусит	Хронические синуситы - верхнечелюстной, фронтальный, этмоидальный, сфеноидальный хронический пансинусит и другие хронические синуситы в стадии ремиссии
4	J37	Хронический ларингит и ларинготрахеит	Хронический ларингит, хронический ларинготрахеит в стадии ремиссии
5	J40	Бронхит, не уточненный как острый или хронический	Рецидивирующий бронхит, хронический бронхит в стадии стойкой ремиссии

6	J41	Простой и слизисто-гнойный хронический бронхит	Рецидивирующий бронхит, хронический бронхит в стадии стойкой ремиссии
7	J42	Хронический бронхит неуточненный	Рецидивирующий бронхит, хронический бронхит в стадии стойкой ремиссии
8	J45	Астма	Бронхиальная астма, легкая и среднетяжелая в периоде полной ремиссии
9	J98	Другие респираторные нарушения	Часто и длительно болеющие дети в стадии ремиссии после острых респираторных заболеваний
10	J98.9	Респираторное нарушение неуточненное	

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация оториноларинголога
5. ЭКГ
6. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
7. Исследование функции внешнего дыхания

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (газовые («сухие») углекислые, хвойные, солодковые)
6. Гидротерапия (души циркулярный, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, скандинавская ходьба, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (УВЧ, КУФ, СМВ, поляризованный свет, магнитотерапия, лазеротерапия)
10. Теплолечение (грязевые, фангопарафиновые аппликации)
11. Ингаляционная терапия
12. Рефлексотерапия
13. БОС – терапия (коррекция дыхания)

Критерии оценки эффективности:

1. Функциональные гипоксические тесты (проба Штанге, Генче)
2. Динамика спирометрических показателей
3. Динамика показателей ФВД
4. Динамика показателей БОС-терапии

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Все болезни органов дыхания в острый период.
2. Приступный период бронхиальной астмы.
3. Дыхательная недостаточность любой степени.
4. Декомпенсированное легочное сердце.
5. Иммунодефицитные состояния.
6. Врожденные аномалии (пороки развития) органов дыхания.
7. Бронхоэктатическая болезнь.
8. Состояния после оперативных вмешательств в сроки ранее 12 мес.