



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями органов пищеварения, заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, болезнями системы кровообращения, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (VI класс по МКБ-10)

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни по МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести болезни
1	G 43	Мигрень	Мигрень без ауры, мигрень с аурой в межприступный период
2	G 44	Другие синдромы головной боли	Синдром «гистаминовой» головной боли, сосудистая головная боль, головная боль напряжения, хр. посттравматическая головная боль; головная боль, вызванная применением лекарственных средств
3	F 07	Расстройства личности и поведения, обусловленные болезнью, повреждением или дисфункцией головного мозга	Астенические, церебрастенические, неврозоподобные состояния, как следствия раннего органического поражения ЦНС, нейроинфекций и соматических заболеваний.
4	F 43	Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации	Травматический невроз
5	F 45	Соматоформные расстройства	Кардиальный невроз, гастроневроз, нейроциркуляторная дистония.

6	F 48	Другие невротические расстройства	Неврастения, невротическое расстройство
7	F 95	Тики	Тики транзиторные, хр. моторные, вокализмы.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация невролога
5. Консультация психолога
6. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
7. ЭКГ

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные для детей с 6-ти лет, радоновые для детей с 14-ти лет, йодобромные, хвойные)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, СМТ, СМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-терапия, поляризованный свет)
10. Теплолечение (грязевые аппликации, фангопарафиновые аппликации, гальваногрязелечение)
11. Рефлексотерапия
12. Коррекционные и развивающие занятия с психологом с использованием мультисенсорной среды (по показаниям)
13. Комната психологической разгрузки для детей с 12 лет (по показаниям)
14. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Функциональные гипоксические тесты (проба Штанге, Генче)
2. Динамика функциональных исследований (по показаниям)

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Болезни нервной системы в остром периоде, а также сопровождающиеся тяжелыми двигательными расстройствами, препятствующими самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нарушениями функции тазовых органов.
2. Воспалительные болезни центральной нервной системы.

3. Внутричерепная травма в остром периоде.
4. Все формы прогрессирующих мышечных дистрофий с развернутыми клиническими формами.
5. Судорожные припадки и их эквиваленты.
6. Прогрессирующая гидроцефалия.
7. Умственная отсталость (олигофрения в степени имбецильности или идиотии).
8. Психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.
9. Резидуально-органические и процессуальные психопатоподобные состояния.
10. Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений.