



санаторий
Авангард

Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, с болезнями системы кровообращения, нервной системы, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Перечень медицинских показаний: (класс XIII по МКБ-10).

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни по МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания
1	E64.3	Последствия рахита	Рахитические искривления
2	M21	Другие приобретенные деформации конечностей	Вальгусные и варусные искривления конечностей
3	M40	Кифоз и лордоз	Кифоз и лордоз
4	M41	Сколиоз	Сколиоз I, II степени
5	M42	Остеохондроз позвоночника	Болезнь Шейермана Болезнь Кальве
6	M92	Другие юношеские остеохондрозы	Болезнь Шлаттера, Келлера I,II, Шинца и др. юношеские остеохондрозы
7	Q66	Врожденные деформации стопы	Врожденная косолапость
8	T91	Последствия травм шеи и туловища	Последствия компрессионного перелома позвоночника
9	T92	Последствия травм верхних конечностей	Артриты и артрозы травматического происхождения Последствия травм и хирургических вмешательств на костно-суставном аппарате (для восстановления нарушенных двигательных функций)
10	T93	Последствия травм	Артриты и артрозы

		нижней конечности	травматического происхождения Последствия травм и хирургических вмешательств на костно-суставном аппарате (для восстановления нарушенных двигательных функций)
11	T95	Последствия термических и химических ожогов и обморожений	Перенесенные обширные поверхностные и глубокие ожоги с восстановленным кожным покровом. Состояние после реконструктивно-восстановительных операций, произведенных по поводу контрактур и рубцовых стяжений Состояние после восстановительных операций на сухожилиях, пластики по поводу ожогов, а также другие виды контрактур(для разработки нарушенных двигательных функций). Дерматогенные, миогенные, артрогенные контрактуры обратимого характера, возникшие после перенесенных ожогов с восстановленным кожным покровом, келоидные и гипертрофические рубцы, развившиеся на месте ожоговых ран.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение: АД, ЧД, PS
4. ЭКГ
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. УЗ-остеоденситометрия (по показаниям)

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)

5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные для детей с 6-ти лет, радоновые для детей с 14-ти лет, йодобромные, хвойные, вихревые).
6. Гидротерапия (душ циркулярный, душ Виши, душ Шарко, гидромассажная ванна «Каракалла»)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия по ортопедическому комплексу, аквааэробика, занятия на тренажерах, терренкур, скандинавская ходьба, «детензор» - терапия).
8. Массаж ручной классический
9. Бесконтактный водный массаж («Гидроджет») (по показаниям)
10. Физиотерапия аппаратная (лекарственный электрофорез, ультрафонофорез, ИТ, СМТ, ДДТ, СМВ, УЗ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, поляризованный свет, локальная криотерапия)
11. Теплолечение (грязевые аппликации, фангопарафиновые аппликации, гальваногрязелечение)
12. Рефлексотерапия
13. БОС – терапия (коррекция осанки)
14. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Функциональные мышечные тесты (статическая выносливость мышц спины, живота)
2. Функциональные гипоксические тесты (проба Штанге, Генче)
3. Динамика показателей БОС - терапии

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Остеомиелит острый и хронический.
2. Системные заболевания костно-мышечной и соединительной ткани, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.
3. Инфекционно-воспалительные артропатии.
4. Ревматоидный артрит (ювенильный ревматоидный артрит) с любой степенью активности.
5. Последствия травм при наличии тяжелой обездвиженности, судорожных приступов, нарушений функций тазовых органов, мышечно-суставных дисфункций.
6. Все формы детского церебрального паралича.