



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями кожи и подкожной клетчатки, с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, болезнями системы кровообращения, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Показания: (класс XII по МКБ-10).

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни по МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания
1	L 20	Атопический дерматит	Атопический дерматит, почесуха Бенье, другие атопические дерматиты в период ремиссии
2	L 21	Себорейный дерматит	В период ремиссии
3	L 40	Псориаз	Псориаз вне обострения, псориаз зимней формы в летнее время года
4	L 50	Крапивница	Крапивница аллергическая, идиопатическая, хроническая, периодически повторяющаяся
5	L 63	Гнездная алопеция	Гнездная и тотальная алопеция вне обострения
6	L 70	Угри	Вне обострения
7	L 80	Витилиго	Витилиго
8	L 91	Гипертрофические изменения кожи	Келоидный рубец, другие гипертрофические изменения кожи
9	T 95	Последствия термических, химических ожогов и обморожений	Перенесенные ожоги с восстановленным кожным покровом. Состояния после реконструктивно-восстановительных операций, не ранее чем через 1,5 мес после перенесенной операции.

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация дерматолога
5. Клинические анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи по неотложным медицинским показаниям)
6. ЭКГ

Лечение:

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр.№ 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (общие сероводородные для детей с 6-ти лет, газовые («сухие») углекислые, гипоаллергенные)
6. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
7. Физиотерапия аппаратная (УВЧ, СМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, поляризованный свет)
8. Теплолечение (грязевые, фангопарафиновые аппликации)
9. Рефлексотерапия

Критерии оценки эффективности:

1. Улучшение состояния кожи, отсутствие обострения процесса

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Все болезни кожи в острой и подострой стадиях.
2. Пузырные дерматозы.
3. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей.
4. Паразитарные заболевания кожи, чесотка и др.
5. Гнойничковые заболевания кожи.
6. Ретикулезы кожи (гемодермии).
7. Красная волчанка, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродерма.