



Санаторий «АВАНГАРД»

- филиал ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ ГЛАЗА И ЕГО ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА

Основной медицинский профиль: санаторно-курортное лечение больных с болезнями глаза и его придаточного аппарата, с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани, с болезнями системы кровообращения, нервной системы, часто и длительно болеющих детей

Тип курорта: бальнеоклиматический

Направленность: для детей от 3-х лет с родителями

Период функционирования: круглогодичный

Продолжительность лечения: полная длительность путевки 21 день

Показания для санаторно-курортного лечения детей:

(VII класс по МКБ-10)

№ п/п	Коды по МКБ-10	Название болезни По МКБ-10	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания
1	H18	Другие болезни роговицы	Все формы без изъятия роговицы
2	H20	Иридоциклит	Хронический иридоциклит в стадии ремиссии
3	H47	Другие болезни зрительного (2-го) нерва и зрительных путей	Частичная атрофия зрительного нерва
4	H50	Другие формы косоглазия	Косоглазие сходящееся и расходящееся содружественное, вертикальное, перемежающаяся гетеротропия и др. Состояние после операции по поводу косоглазия (через 1-6 месяцев после оперативного вмешательства, по показаниям)
5	H52	Нарушения рефракции и аккомодации	Миопия низкой, средней и высокой степени. Состояние после операции по поводу близорукости (через 1-6 месяцев после оперативного вмешательства, по показаниям). Все формы функциональных нарушений аккомодации.
6	H53	Расстройства	Амблиопия, обусловленная:

H53.0	зрения Амблиопия вследствие анопсии	-анизометропией -аметропией -астигматизмом -зрительной депривацией (после удаления врожденной, травматической и др. катаракты через 1-6 месяцев после оперативного вмешательства, по показаниям) -косоглазием
H53.2	Диплопия	Бинокулярная: мышечная, сенсорная, смешанная
H53.3	Другие нарушения бинокулярного зрения	Все формы
H53.8	Другие расстройства зрения	Функциональные формы

Методы обследования:

1. Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра
2. Антропометрия, термометрия
3. Измерение АД, ЧД, PS
4. Консультация офтальмолога
5. ЭКГ

Лечение :

1. Режим дня
2. Питание 5-ти-разовое (Пр. № 330 от 5.08.2003г.)
3. Двигательный режим: щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
4. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)
5. Бальнеотерапия: ванны (йодобромные, газовые («сухие») углекислые, хвойные)
6. Гидротерапия (души циркулярный, Виши)
7. Лечебная физкультура (УГГ, лечебная гимнастика - групповые и индивидуальные занятия, аквааэробика, терренкур, занятия на тренажерах)
8. Массаж ручной классический
9. Бесконтактный водный массаж («Гидроджет»)
10. Физиотерапия аппаратная (магнитотерапия)
11. БОС – терапия (восстановление остроты зрения)
12. Рефлексотерапия
13. Лечебное плавание в бассейне

Критерии оценки эффективности:

1. Динамика показателей БОС-терапии.

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Острые расстройства кровообращения в сетчатке и зрительном нерве (тромбозы и эмболии центральной артерии сетчатки, центральной вены сетчатки и ее ветвей).
2. Тяжелые поражения сетчатки, зрительного нерва и питающих их сосудов, в том числе на фоне системных заболеваний (гипертоническая болезнь, сахарный диабет и др.).
3. Дегенеративные процессы в сетчатке и сосудистой оболочке глаза, сопровождающиеся кровоизлияниями.
4. Отслойка сетчатки.
5. Глаукома.
6. Осложненное течение миопии высокой степени.